

# Straßen – und Volkslauf in Himmelpforten am Samstag, den 24. März 2012

<b>Veranstalter</b>	LG Kreis Nord – Stade
<b>Veranstaltungs-Nr.</b>	
<b>Durchführung</b>	Die Läufe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“(IWB) – neueste Ausgabe – unter Aufsicht des NLV durchgeführt. Der Halbmarathon, 10 km und der 5 km Lauf wurden als Straßenlaufwettbewerbe und Volksläufe angemeldet.
<b>Wettbewerbe</b>	21,1 km - Straßenlauf (Halbmarathon) 10 km - Straßenlauf 5 km - Straßenlauf
<b>Startzeit</b>	<b>14:00 Uhr</b> - 21,1km <b>14:15 Uhr</b> - 10 km <b>14:20 Uhr</b> - 5 km
<b>Start und Ziel</b>	In der Nähe der Porta – Coeli Schule
<b>Startunterlagen und Wettbewerbe</b>	Porta – Coeli Schule
<b>Startgebühren</b>	Halbmarathon - 10,00 Euro Erwachsene Halbmarathon - 5,00 Euro Jugendliche 10 u. 5 km - 7,00 Euro Erwachsene 10 u. 5 km - 3,00 Euro Jugendliche  Die Startgebühr wird bei Abholung der Unterlagen erhoben
<b>Ergebnislisten</b>	Werden gegen eine Gebühr von 2 Euro nachgesandt.
<b>Streckenführung und Streckenverlauf</b>	Himmelpforten, asphaltierte Wendepunktstrecke ca. 10 km (mit zwei Bachsenken) innerhalb und außerhalb des Ortes. Für den Halbmarathon muß die Strecke zweimal durchlaufen werden. Alle Strecken sind nach <b>IAAF/IWB</b> Regeln vermessen. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.
<b>Verpflegung</b>	Auf der Strecke ca. alle 5 km und im Ziel.
<b>Urkunden/ Auszeichnung</b>	Urkunden für alle durch das Ziel kommende Teilnehmer. Eine Auszeichnung für die Gesamtsieger. Beim Halbmarathon auch in den Seniorenklassen. Eine Siegerehrung erfolgt für alle Plätze.
<b>Umkleide- und Duschmöglichkeiten</b>	Sind in der Sporthalle vorhanden.
<b>DLV – Stempel</b>	Volkslaufstempel im Zielbereich.

<b>Wertung</b>	Halbmarathon	- Männer HK und Senioren - Frauen HK und Seniorinnen - männliche Jugend A - weibliche Jugend A - alle Klassen
	10 u. 5 km	
<b>Streckenrekorde</b>	Hbm	Männer 1:14:12 Frank Themsen 2001 Frauen 1:30:35 Petra Schultz 2002 10 km Männer 32:48 Ingo Schröter 2000 Frauen 38:07 Christin Liedtke 2009 5 Km Männer 16:50 Jagdhuber, Andreas 2010 Frauen 19:56 Christin Liedtke 2011
<b>Teilnahmebedingungen</b>	Jedermann mit der offiziellen Startnummer des Veranstalters ist startberechtigt. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Es darf nur teilnehmen, der für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung in Himmelpforten wird diese Ausschreibung anerkannt, insbesondere der darin veröffentlichte Haftungsausschuß.	
<b>Haftungsausschuß</b>	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.	
<b>Anmeldung/ Meldeschluß</b>	Bis zum 21. März 2012 (Meldeeingang) unter Angabe von: Name, Vorname, Anschrift, Verein, Jahrgang und Laufstrecke.  Für verspätet eingehende Meldungen wird eine Nachmeldegebühr von 2 Euro erhoben. <b>Nachmeldungen nur bis eine Stunde vor dem Start.</b>	
<b>Meldeanschrift</b>	Manfred Keitsch Weidenkamp 3 21709 Himmelpforten Tel.: 04144 699163 E-Mail: <a href="mailto:strass-hpf@ewetel.net">strass-hpf@ewetel.net</a> Home: <a href="http://www.klv-stade.de">www.klv-stade.de</a>	
<b>Anfahrt</b>	Himmelpforten liegt an der B 73 ca. 12 km von Stade entfernt, Richtung Cuxhaven. Innerhalb des Ortes ist ausgeschildert.	

Wir wünschen den Teilnehmern eine gute  
Anreise und viel Erfolg!!!

**Diese Laufveranstaltung ist Teil der Serie**  
**Intersport - Mohr Lauf 2012**

**Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord – Stade**  
 MTV Hammah– MTV Himmelpforten–TuS Oldendorf

# 24. Straßen- und Volkslauf

<u>Veranstalter</u>	<u>Termin</u>	<u>Strecken</u>
LG Kreis Nord-Stade MTV Hammah - MTV Himmelpforten - TuS Oldendorf	24.03	10 KM / 21,09 KM
Hollern Twielenfleth	13.05	10 KM / 21,50 KM
SC Balje	26.05	10 KM / 21,09 KM
SV Bliedersdorf	10.06	10KM / 20,40 KM
VfL Kutenholz	01.07	10 KM / 20,00 KM
BV Dollern	16.09	12,6 KM



### BEDINGUNGEN

Die Sieger müssen bei dem 12,6 KM Lauf in Dollern sowie bei mindestens drei weiteren Läufen starten, wovon mindestens ein Lauf über die (ca.)20 KM-Strecke gelaufen werden mus.

Die jeweils 10 Erstplatzierten erhalten Punkte in absteigender Reihenfolge (1. - 10 Punkte, 2. - 9 Punkte usw.)  
Gewertet werden nur die vier besten Ergebnisse.

Die Zwischenstände nach den einzelnen Läufen werden auf der Homepage des Bürgervereins Dollern e.V. veröffentlicht sowie den Internetseiten der teilnehmenden Vereine ([www.buergerverein-dollern.de](http://www.buergerverein-dollern.de)).

### Warengutschein Intersport - Mohr

	männlich	weiblich
1. Platz	€ 250,--	€ 250,--
2. Platz	€ 150,--	€ 150,--
3. Platz	€ 100,--	€ 100,--



## in Himmelpforten

Halbmarathon, 10 km und 5 km

Samstag, den 24. März 2012